

Session d'été - Bloc 2
Du 31 juillet au 27 août 2017

Jour	horaire	cours	professeur	salle	
Lundi	13h15-14h45	Yoga doux / Restaurateur	Martine	2	
	18h00-19h30	Hatha yoga / vinyasa tous niveaux	Michèle	2	
	18h00-19h15	Yoga Rondeurs sur chaise	Suzanne	1	
	19h45-21h15	Hatha yoga / Restaurateur tous niveaux	Michèle	2	
	19h45-21h00	Yoga Rondeurs dynamique	Suzanne	1	
Mardi	8h45-10h15	Pilates pour tous	Line	2	
	10h30-12h00	Hatha yoga tous niveaux	Claire	2	
	13h30-15h00	Yoga adapté sur chaise et tapis	Michèle	1	
	13h00-14h30	Yoga Yin / Restaurateur	Claire	2	
	17h00-18h15	Pilate stretching pour tous	Line	2	
	18h15-19h30	Yoga Kundalini tous niveaux	Nayeli	1	
	18h30-19h45	Pilates pour tous	Line	2	
	19h45-21h00	Méditation Kundalini	Nayeli	1	
	20h00-21h15	Vinyasa tous niveaux	Bernard	2	
	Mercredi	10h00-11h30	Hatha yoga débutant	Martine	1
		10h30-12h00	Yoga doux	Michèle	2
13h00-14h30		Yoga doux / Restaurateur	Michèle	2	
18h00-19h30		Vinyasa Tous niveaux	Xavier	2	
18h00-19h30		Hatha yoga débutant	Michèle	1	
19h45-21h15		Méditation / Yoga doux	Michèle	1	
19h45-21h15		Hatha yoga / restaurateur tous niveaux	Xavier	2	
Jeudi		10h30-12h00	Hatha yoga / Vinyasa tous niveaux	Martine	2
	13h30-15h00	Yoga adapté sur chaise	Michèle	1	
	13h15-14h30	Pilates 60+	Christiane	2	
	18h00-19h30	Méditation / Yoga doux	Linda	2	
	19h45-21h15	Hatha yoga tous niveaux	Linda	2	
	Vendredi	7h00-8h00	Yoga Lève-tôt	Christiane	2
9h00-10h30		Hatha yoga tous niveaux	Martine	2	
11h00-12h30		Yoga yin / restaurateur	Christiane	2	